AUTO STYLE vol.65
2026年11月15日発行 CARTOP MOOK
AMW AUTO MESSE WEB

シビック タイプRオーナーに贈る
チューニング&ドレスアップガイド



HONDA CIVIC TYPE R & CIVIC RS *03

TUNING & DRESS-UP PERFECT GUIDE



歴代タイプRが
"聖地"に集結
TYPE R WORLD MEETING
489台が鈴鹿に集合!!

ワークスチューナー無限が手がけた最新最強タイプR



シビック タイプR LPL
柿沼秀樹「タイプRはファンに育てられてきたクルマです」

アキュラ インテグラ タイプS
いよいよ日本市場で発売開始!!

VEHICLE

TYPE R ULTIMATE EDITION
欧州市場のファイナルモデルは「究極」仕様

MAKER&SHOP DEMO CAR
メーカー&ショップデモカー

TUNING & DRESS-UP

EXTERIOR MODIFY GUIDE
エクステリア モディファイガイド

TYPE R & RS PARTS CATALOG
2026-2027最新チューニングパーツ図鑑

MECHANISM

HONDA TUNING SPECIALIST
チューナーに聴くシビック タイプRの魅力

HOW TO FEEL TYPE R& RS
タイプR本来の走りを楽しむドライビング術

RECOMMENDED PARTS for CIVIC TYPE R[FL5]

シビック タイプR
最新
オススメパーツ

[世界最速FFにふさわしい運転環境の構築]

「正しい運転姿勢がもたらす価値」
シビック タイプRに最適なシート選び

スポーツカーに限らず、クルマの運転において正しいドライビングポジションの確保は極めて重要だ。しかし正しいポジションは、優れたスポーツシートがあってこそ成立するものでもある。世界最高レベルのFFスポーツであるFL5型シビック タイプRの性能を安心して引き出すために、日常使用における快適性とコーナリング時の横Gに負けないホールド性を両立させたオススメのスポーツシートについて、おなじみBRIDE[ブリッド]を訪ねた。

南井浩孝＝写真
Hirotaka MINAI

村田純也＝文
Text by Junya MURATA

取材協力:ブリッド(TEL:052-689-2611) https://brideseats.com/

NEW PRODUCT!!



本誌巻頭でも紹介している「ホンダオールタイプR ワールドミーティング2026 in 鈴鹿」で披露され、多くのシビックタイプR オーナーから大反響があったというラゲッジマット(FL5 用)。BRIDEロゴを配した、シートと同じグラデーションカラーで仕立てられている。近日に発売予定とのことで、ブリッド製シートを装着する際にはぜひ同時購入してコーディネートしたいアイテムだ。

BRIDE



XERO RS PLUS
価格:21万4500円〜



ブリッドシートでおなじみのグラデーションロゴで彩られたデモカーは、NAPAC走行会などのサーキットイベントでデモラン予定。そのため大型ヘッドガードを備えたXERO RS プラスを両席に装着している。イベント展示の際には試座チェックも可能とのこと。





ブリッドのシビック タイプRは、シートだけでなくエンドレス製ブレーキキットやCUSCO製車高調、HKSの冷却系などを装着。タイヤはADVANネオバAD09の265/30R19サイズが組み合わされている。

マフラーはフジツボ製A-Sで、レッドのフィニッシャーが組み合わされる。外装はAKEa製エアロで統一され、フロント&リアアンダー、サイドステップ、カーボン製ウィングなどが装着される。



BRIDE
大田直彦さん

「スポーティな走りを楽しみたいなら、シビック タイプRの高いパフォーマンスに見合うシートチューニングは最優先課題です。安定した運転姿勢により、世界最高レベルのFFスポーツはもっと楽しくなりますよ」

「タイプRの運動性能を引き出すならスポーツシートの装着がお勧めです」

機関系はもとよりエクステリアからインテリアにいたるまで、「走り」を最優先して鍛え上げ、世界最速FFの称号を得たシビック タイプR。フルノーマルでもスキのないパッケージと評価されるモデルだが、そのポテンシャルを余すことなく味わうにはオーナーに最適化したシートチューニングが必要となる。

「タイプR専用に設計された純正シートは、標準装着されるシート形状とは思えないほど走りに拘って作り込まれているのですが、やはり量産車がゆえに乗降性など使い勝手を重視した万人向け設計となっています。そのため、太ももまわりのホールド性が物足りなかったり、スポーツ走行時にGに負けてしまい、身体がブレるなどのストレスをドライバーに感じさせてしまう。ハイパフォーマンスな一台だからこそ、その走りを堪能できるスポーツシートへ目を向けてもらいたいですね」

そう話してくれたのは、ブリッドの大田さんだ。とはいえ、ひとくちにスポーツシートといっても種類は様々で、どのようなシートを選べばいいのかは非常に悩ましい。そこで今回は、ストリートからモータースポーツまで様々な仕様のシートをラインナップしているブリッドに、シビック タイプRにオススメの最旬シートを紹介してもらった。

「コンフォート寄りのストリートスポーツとしてタイプRをモディファイするなら、フルバケットシートに匹敵するホールド性と、リクライニングバケットならではの快適性や実用性を兼ね備えたガイアスIII ヌグレがイチ推しです。ヌバックのような高い質感の表皮で、インテリアの風格をしっかり高めることができます。ストリート主体にサーキットも走りたいというオーナーには、ゆったりとした座り心地でホールド性もしっかり高めていくニュルマンがってつけ。サイドサポートが控えめになっていて、乗降性にも優れたフルバケットシートです」

「そしてタイプRの優れた運動性能を存分に楽しみたいオーナーには、フルバケットシート最高峰となるXERO（ゼロ）シリーズのCSプラスを推奨します。スピードレンジの高いサーキットでも安心できるホールド性の高さと、ドライバーの安全性を高めるヘッドガードを備えています。もちろん、ストリートユースにも対応する視野角をしっかり確保している点が特徴です」

今回紹介したモデルはすべて保安基準適合品となっており、どのモデルを選んでも愛車のホールド性や質感向上に加え、インテリアのアクセント付けまで果たすことが可能だ。

シビック タイプRの運動性能を人馬一体で楽しませてくれるブリッドのスポーツシート。モータースポーツの最前線で戦い、そのノウハウを落とし込んできた物作りへの拘りは、世界最速FFという開発コンセプトに想いを込めたシビック タイプR開発陣と同じベクトルを感じさせる。その事実こそ、ブリッド製シートがタイプRシリーズと抜群の親和性を誇る証なのだ。

大柄な人でも窮屈感が少なめ コンフォート系フルバケットシート

優れたホールド性と高いシート剛性を得られるのがフルバケットシートの魅力だが、ドライバーの体格が大柄だったり、リラックスして愛車を走らせたいストリートユースで窮屈に感じるケースも多い。しかし、体格フリーの快適シートをコンセプトに生み出されたセミワイド仕上げのフルバケットシート「ニュルマン」なら、ゆったりとした座り心地でフルバケットシートの恩恵を得ることが可能だ。通勤や買い物などの日常ユースからワインディング、スポーツ走行まで幅広くカバーできるため、時々はサーキット走行を楽しみたいというオーナーへオススメだ。



NURMAN
価格:23万3200円〜







カーボン製シェルにハーフカバー仕上げとして保安基準適合設計としたニュルマン。ショルダーサポートを少し外方向に広げ、ドライバーの窮屈感を解消。太ももまわりの圧迫感を解消するサイドサポート形状により、乗降性の高さも兼ね備えている。

機能美を突き詰めた ストリート最強モデル

高剛性スチールフレームと優れたホールド性のモノコックシェルを組み合わせ、使い勝手に優れたリクライニングバケットでフルバケットシートに匹敵する性能を引き出したストリート最強モデルがガイアスIIIだ。ガイアスIII・ヌグレは、そんなハイエンドモデルをベースに高触感表皮材となるヌグレをあしらったモデル。高級レザーのヌバックを思わせる風合いと上品なチャコールグレーにより質感を高めており、シビック タイプRの車内を高級スポーツカーの風格へと引き上げてくれる。もちろん、走るステージを問わず高いホールド性も魅力的だ。



GIASIII NUGRAIN
価格:34万6500円







カーボンシェルとヌバックのような風合いのヌグレでプレミアムを突き詰め、ハーフカバーで仕上げた保安基準適合モデルのガイアスIII ヌグレ。バックラッシュを抑制したリクライニング機構が使い勝手と剛性感を高次元でバランスさせた。

ヘッドガードを備えた ハイエンドフルバケットシート

モータースポーツで要求される機能性や快適性、安全性を高次元で実現したハイエンドフルバケットシートがXEROシリーズだ。ヘッドガードを備えているのが特徴で、CSプラスは視認性と頭部保護を高水準で両立した中型ヘッドガードを採用し、腰回りや太もものサポートが深くホールド性にも優れたモデル。導電性表皮材「カブロンST®」を搭載しており、ドライバーと周辺に溜まっている静電気を車両のボディ全体へ分散させて帯電量を軽減し、操縦安定性をアップさせるなど、サーキット走行を重視するオーナーに最適なアイテムだ。



XERO CS PLUS
価格:17万6000円〜







中型ヘッドガードを備えたシェルをハーフカバーで仕上げた保安基準適合モデルのXERO CSプラス。腰回りや太ももをしっかりと包み込むシート形状が、サーキット走行時に発生する旋回Gにもしっかり対応し、安定したドラポジを確保する。





BRIDE

https://bride-jp.com

ご存知シートメーカーのブリッドは、全身ラッピングのデモカーを出展。ラゲッジスペースには、シート生地を使用したトランクカーペットを装着。まだ販売検討中とのことだが、ラゲッジフックやアンダーラゲッジのストラップも使えるようにホール加工済み。




デモカーには、大柄なヘッドガードを備えるXERO RS PLUSを装着。周囲には多くのフルバケットシートやリクライニングバケットシートを展示。複数のシートに実際に着座して座り心地などを確認できるのは、オーナーにとっても嬉しいポイントだ。





TOYO TIRES

www.toyotires.jp

純正からの履き替えにオススメなのが、PROXES Sport2。あらゆる天候に対して、ストリートからサーキットまで路面状況を選ばず幅広く扱いやすいタイヤだ。ショルダー部分も柔らかめでしなやかに走ってくれる。




サーキットをガンガン走りたいオーナーには、プロクセスR1RやR888Rといったモータースポーツに特化したタイヤも用意されている。オーナーのニーズに合わせ、複数の選択肢が存在するのがTOYO TIREの強みといえる。





BBSジャパン

https://bbs-japan.co.jp/

超超ジュラルミンを採用し、最高の強度と耐性を誇る鍛造ホイールのRI-Dを装着。サイズは19インチ×9.5J +45で、純正装着のMICHELINパイロットスポーツ4Sを組み合わせる。伸びやかな5本クロススポークのデザインは純正キャリパーとのクリアランスもバッチリ。




レース直系のデザインと性能を持つRI-AやRE-7、そしてBBS伝統のホイールLMなどを展示。RI-Aはスーパー耐久の参戦車両にも装着されており、その性能には定評がある。BBSらしい美しいスポークデザインや鍛造ならではの軽量・高剛性は、いつの時代も憧れのアイテムだ。





RS★R

www.rs-r.co.jp

車高調サスは装着したいけど、純正の電子制御ダンパーの機能は魅力的…。そんなFL5オーナーに向けてオススメなのが「Best☆i Active」だ。RS☆Rオリジナル電磁バルブユニットを内蔵したダンパーにより、純正もモード切替を活かしたまま車高や減衰力を自在に変更できる。




純正のモード切替を活かした車高調サスだけでなく、ローダウンスプリングといえばコレと言われるもちろん定番のスプリングももちろん用意。お手軽にローダウンを行いたい場合は、スプリングだけ交換するのもありだ。





タイプR鑑定団

https://hondacars-nozaki.com/kanteidan

タイプR鑑定団オリジナルのBBS RI-Aは、18インチ×10J +50と、18インチ×9.5J +50という2セットで用意。オリジナルのRI-Aには設定の無い、マットブラック塗装が施された専用品だ。ブースでは展示&即売が行われ、タイプRオーナーから注目を集めていた。




HONDAロゴが記されたCACAZANのドライビンググローブも展示。アルカンターラ製ステアリングを標準装備するFL5オーナーは、気になっていた人も多いハズ。たまたま訪れた野尻智紀選手も「これは操作しやすそう」と好感触！　パーツの特価販売もあり盛況だった。





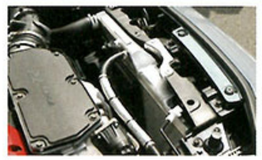
WinmaX

www.winmax.jp

Winmaxのブレーキパッドとローターは、スーパー耐久に参戦しているシビック タイプRに装着されており、モータースポーツの最前線でも確実な制動力と扱いやすさで多くの支持を集めている。ブースではストリートからサーキットまで幅広くフォローするパッドを展示。




純正互換タイプのブレーキローターは、独自のスリットによりブレーキダストを排出。パッドを常に新鮮にするクリーニングと冷却性能を併せ持っている。純正キャリパーに対応した2ピース構成で、消耗時もローターだけを交換すれば長く使えるコスパの良さも魅力だ。


C72 SUPER COOLING SYSTEM

www.c72.jp

冷却系のプロフェッショナル、ワキダは「C72クーリングシステム」としてブースを出展。サーキットで連続周回を重ねると水温・油温上昇に悩まされるFL5オーナーに向け、オイルクーラー内蔵トリプルターンラジエターとクーリングアンダーパネルを展示した。




純正アンダーパネルに交換装着するクーリングパネルは、5カ所のダクトを設けることにより水温・油温ともに温度上昇を抑えてくれる。A PIT各店舗でも販売され、価格は6万4900円（税込）。初回製作分は完売!という人気ぶりだ。





Honda Cars 木津

www.hondacars-kizu.co.jp

ホンダの新車を販売する正規ディーラーであり、NSXやS2000をはじめとする歴代スポーツモデルのメンテナンスやモディファイも得意とする「ホンダカーズ木津」は、無限のグループBエアロをフル装着したFL5や、専用カラー&サイズのRAYS TE37を展示。




現在、ホンダカーズ木津ではこれまで以上にNSXのリフレッシュ依頼が増えているとのこと。もちろん現行モデルについても、無限やホンダアクセスをはじめとしてアフターパーツメーカーの製品についても気軽に相談にのってくれる頼れるお店だ。

ゆったりエレガントに座れる
BRIDE新シリーズ
NURMAN(ニュルマン)、
ついに登場。

NURMAN
(ニュルマン)

¥233,200~244,200(税込)

カーボン製シェル(CFRP)／
カラー 全4色:グラデーションロゴ・ブラック・レッド・ブラックロゴ／
難燃生地／日本製／保安基準適合モデル

NURMAN NUGRAIN
(ニュルマン・ヌグレ)

¥260,700(税込)

カーボン製シェル(CFRP)／ヌバック調高触感PVC表皮／
カラー:チャコールグレー／難燃生地／日本製／保安基準適合モデル



NURMAN NUGRAIN
チャコールグレー

NURMAN
グラデーションロゴ

NURMAN
ブラックロゴ

NURMAN
ブラック

BRIDE SPORT & RELAXING SEAT
BRIDE CO.,LTD.
ブリッド株式会社 BRIDE®は、ブリッド株式会社の登録商標です。
〒476-0015 愛知県東海市東海町1丁目11番1号
電話.(052)689-2611 ファクス.(052)689-2612
※掲載製品の仕様・デザイン・価格等の変更及び、販売終了を予告なく行う場合がありますので、予めご了承ください。

NURMAN
レッド

ブリッド&エディルブの最新情報は、こちら!
https://brideseats.com

Make the sitting happy.